2026 年度　茨城県立東海高等学校　部活動　月別活動計画予定・活動実績　一覧

4 月

		硬式野球部			男子ホッケー部			女子ホッケー部			テニス部			バスケットボール部			陸上競技部			バドミントン部			弓道部			JRC部			ジャズ部			美術部			コンピュータ部			演劇部			国際交流部			茶道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
01	水	休み			休み	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30										休み						休み											
02	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30										練習	2:00	2:00				休み			練習	1:00	1:00						
03	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00:00	2:00:00	休み			練習	1:30	1:30				練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み											
04	土	休み			休み			練習	3:30	3:30	休み			休み			休み												練習	3:00	3:00				休み											
05	日	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み												休み						休み											
06	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30										休み						休み			練習	2:00	2:00						
07	火	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み												休み						休み			練習	2:00	2:00	休み					
08	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み					
09	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み					
10	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み					
11	土	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00							練習	3:00	3:00				休み						休み					
12	日	休み			休み			休み			大会	3:00	3:00	休み			休み			休み									休み						休み						休み					
13	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00							休み						休み						休み					
14	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	0:00	0:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	0:30	0:30	練習	1:30	1:30
15	水	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	0:00	0:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00				休み			活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み					
16	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	0:00	0:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00				休み					
17	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	0:00	0:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			活動	1:00	1:00
18	土	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	1:30	1:30	練習試合	3:00	3:00	大会						休み						休み						休み					
19	日	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み						休み						休み					
20	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00							休み						休み						休み					
21	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
22	水	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00				休み			活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み					
23	木	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み						休み					
24	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み					
25	土	練習試合	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			大会	3:00	3:00	大会	3:00	3:00							練習	3:00	3:00				休み						休み					
26	日	休み			休み			休み			休み			休み			大会	3:00	3:00	休み									休み						休み						休み					
27	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00							休み			活動	2:00	2:00	休み						練習	0:30	0:30			
28	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
29	水	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	3:00							休み						休み			練習	2:00	2:00	休み					
30	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00							練習	2:00	2:00				休み						休み					

5 月

		硬式野球部			男子ホッケー部			女子ホッケー部			テニス部			バスケットボール部			陸上競技部			バドミントン部			弓道部			JRC部			ジャズ部			美術部			コンピュータ部			演劇部			国際交流部			茶道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
01	金	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み									練習	2:00	2:00				休み			練習	1:00	1:00	休み					
02	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	3:00	3:00	大会						休み						休み						休み					
03	日	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	練習試合	3:30	3:30	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み									休み						休み						休み					
04	月	休み			休み			練習試合	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:00	2:00							休み						休み						休み					
05	火	休み			練習試合	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00							休み						休み						休み					
06	水	休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	1:30	1:30	休み									休み						休み						休み					
07	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00				練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	休み					
08	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会			活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み					
09	土	練習	4:00		練習	2:00		練習	3:30		練習	2:00		休み			練習	1:30		練習	3:00								練習	3:00					休み						休み					
10	日	休み			休み			休み			大会	3:00		休み			休み			休み									休み						休み						休み					
11	月	練習	2:00		休み			休み			休み			練習	3:00		練習	1:30		練習	2:00								休み						休み						休み					
12	火	休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00								練習	2:00		活動	2:00		休み			練習	2:00		休み			練習	2:00	
13	水	練習	2:00		休み			休み			休み			休み			練習	1:30		練習	2:00								休み			活動	2:00		休み			練習	2:00		休み					
14	木	練習	2:00		休み			練習	1:00		休み			休み			練習	1:30		休み									休み			活動	2:00		休み			練習	1:30		休み					
15	金	練習	2:00		休み			練習	1:00		休み			休み			大会	3:00		練習	2:00								休み			活動	2:00		休み			練習	2:00		休み					
16	土	休み			休み			休み			休み			休み			大会	3:00		練習	3:00								休み						休み						休み					
17	日	練習試合	4:00		休み			休み			休み			休み			大会	3:00		休み									休み						休み						休み					
18	月	休み			休み			練習	1:00		休み			休み			大会			大会	2:00								休み						休み			練習	1:00		休み					
19	火	休み			休み			練習	1:00		休み			休み			休み			大会	2:00								休み						休み			練習	1:00		休み					
20	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み						休み			練習	1:00		休み					
21	木	休み			休み			練習	1:00		休み			休み			休み			休み									休み						休み			練習	1:00		休み					
22	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00					休み						休み			練習	1:00		休み					
23	土	練習	4:00		練習	3:00		練習	3:00		休み			練習	3:00		練習	1:30		練習	3:00								練習	3:00					休み						休み					
24	日	休み			休み			大会	3:00		休み			休み			休み			練習	2:00								休み						休み						休み					
25	月	休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		大会	2:00								休み						休み			練習	1:30		休み					
26	火	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00					練習	2:00		活動	2:00		休み			練習	2:00		活動	0:30		練習	2:00	
27	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00					休み			活動	2:00		活動	2:00		練習	2:00		休み					
28	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00					練習	2:00		活動	2:00		活動	2:00					休み					
29	金	練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		活動	2:00		練習	2:00		活動	2:00		活動	2:00		練習	2:00		休み					
30	土	練習	4:00		練習	3:00		練習	3:30		休み			休み			大会	3:00		練習	3:00								休み						休み			練習	2:00		休み					
31	日	休み						休み			休み			休み			休み			休み									休み						休み						大会	3:00		休み		