

12 月

|    |   | 硬式野球部 |      |      | 男子サッカー部 |      |      | 女子サッカー部 |      |      | テニス部 |      |              | バスケットボール部 |      |      | 陸上競技部 |      |      | バドミントン部 |      |      | 弓道部  |      |      | JRC部 |      |      | ジャズ部 |      |      | 美術部  |      |      | コンピュータ部 |      |      | 演劇部  |      |      | 国際交流部 |      |      | 茶道部 |      |      |    |  |  |
|----|---|-------|------|------|---------|------|------|---------|------|------|------|------|--------------|-----------|------|------|-------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|-------|------|------|-----|------|------|----|--|--|
|    |   | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績         | 活動計画      | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 |     |      |      |    |  |  |
| 01 | 月 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:30 | 3:00<br>(男子) | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 02 | 火 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:30 | 0:00         | 練習        | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 活動  | 2:00 | 2:00 |    |  |  |
| 03 | 水 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 休み      |      |      | 練習   | 1:30 | 0:00         | 休み        |      |      | 練習    | 1:30 | 1:30 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 |      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 活動  |      |      |    |  |  |
| 04 | 木 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      | 1:30         | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 |      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 活動      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 05 | 金 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:30 | 1:30         | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 1:45 | 1:45 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 活動      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 06 | 土 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習      | 3:00 | 3:00 | 大会   | 3:00 | 3:00         | 休み        |      |      | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 4:00 | 4:00 |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 07 | 日 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 大会   | 3:00 | 3:00         | 休み        |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 08 | 月 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00         | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 09 | 火 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 0:00         | 休み        |      |      | 休み    |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 活動   | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 10 | 水 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00         | 休み        |      |      | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 活動   | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 11 | 木 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   | 0:00 | 0:00         | 休み        |      |      | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 活動   | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 12 | 金 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 0:00         | 休み        |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 活動   | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 13 | 土 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習      | 3:00 | 3:00 | 練習   | 2:30 | 2:30         | 休み        |      |      | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 4:00 | 4:00 |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 14 | 日 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 大会   | 3:00 | 3:00         | 休み        |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 15 | 月 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00         | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 大会   | 4:00 | 4:00 |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 16 | 火 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00         | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 大会   | 4:00 | 4:00 |      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動    | 0:30 | 0:30 | 活動  | 2:00 | 2:00 |    |  |  |
| 17 | 水 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00         | 休み        |      |      | 練習    | 1:30 | 1:30 | 休み      |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 18 | 木 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00         | 休み        |      |      | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 活動      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 19 | 金 | 休み    |      |      | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |              | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 活動   | 1:45 | 1:45 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 活動      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 20 | 土 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習      | 3:00 | 3:00 | 練習   | 3:00 | 3:00         | 休み        |      |      | 練習    | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 21 | 日 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |              | 休み        |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 22 | 月 | 休み    |      |      | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00         | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 23 | 火 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |              | 練習        | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 24 | 水 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 休み      |      |      | 練習   | 2:30 | 2:30         | 休み        |      |      | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 25 | 木 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 練習      | 2:30 | 0:00 | 練習   | 2:30 | 0:00         | 休み        |      |      | 練習    | 1:30 | 1:30 | 休み      |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 26 | 金 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:30 | 2:30         | 休み        |      |      | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 27 | 土 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:30 | 2:30         | 休み        |      |      | 練習    | 5:00 | 5:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      |      |      |      | 練習   | 3:00 | 3:00 | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 28 | 日 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |              | 休み        |      |      | 練習    | 5:00 | 5:00 | 休み      |      |      | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み  |      |      |    |  |  |
| 29 | 月 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |              | 練習        | 3:00 | 3:00 | 休み    |      |      | 練習      | 3:00 | 3:00 | 休み   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 練習    | 2:00 | 2:00 | 休み  |      |      | 休み |  |  |
| 30 | 火 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |              | 休み        |      |      | 練習    | 3:00 | 3:00 | 休み      |      |      | 練習   | 3:00 | 3:00 |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 練習    | 2:00 | 2:00 | 休み  |      |      | 休み |  |  |
| 31 | 水 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |              | 休み        |      |      | 練習    | 3:00 | 3:00 | 休み      |      |      | 練習   | 3:00 | 3:00 |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 練習    | 2:00 | 2:00 | 休み  |      |      | 休み |  |  |

1 月

|    |   | 硬式野球部 |      |      | 男子サッカー部 |      |      | 女子サッカー部 |      |      | テニス部 |      |      | バスケットボール部 |      |      | 陸上競技部 |      |      | バドミントン部 |      |      | 弓道部  |      |      | JRC部 |      |      | ジャズ部 |      |      | 美術部  |      |      | コンピュータ部 |      |      | 演劇部  |      |      | 国際交流部 |      |      | 茶道部 |  |  |
|----|---|-------|------|------|---------|------|------|---------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|-------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|---------|------|------|------|------|------|-------|------|------|-----|--|--|
|    |   | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画      | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 |     |  |  |
| 01 | 木 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      |     |  |  |
| 02 | 金 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      |     |  |  |
| 03 | 土 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      |     |  |  |
| 04 | 日 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      |     |  |  |
| 05 | 月 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み        |      |      | 練習    | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      |     |  |  |
| 06 | 火 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み        |      |      | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      |      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      |     |  |  |
| 07 | 水 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み        |      |      | 練習    | 1:30 | 1:30 | 休み      |      |      | 練習   |      |      |      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み      |      |      | 練習   |      |      | 休み    |      |      |     |  |  |
| 08 | 木 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 休み      |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 |     |  |  |
| 09 | 金 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 1:45 | 1:45 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み      |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 |     |  |  |
| 10 | 土 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習      | 3:00 | 3:00 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 4:00 | 4:00 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      |     |  |  |
| 11 | 日 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 練習   |      |      | 休み        |      |      | 練習    |      |      | 休み      |      |      | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      |     |  |  |
| 12 | 月 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      |     |  |  |
| 13 | 火 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    |      |      |     |  |  |
| 14 | 水 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習        | 1:30 | 1:30 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    |      |      |     |  |  |
| 15 | 木 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 |     |  |  |
| 16 | 金 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 1:45 | 1:45 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 |     |  |  |
| 17 | 土 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習      | 3:00 | 3:00 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 4:00 | 4:00 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      |     |  |  |
| 18 | 日 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習        |      |      | 練習    |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      |     |  |  |
| 19 | 月 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      |     |  |  |
| 20 | 火 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 |     |  |  |
| 21 | 水 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 練習    |      |      |     |  |  |
| 22 | 木 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 |     |  |  |
| 23 | 金 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 活動   | 1:45 | 1:45 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 |     |  |  |
| 24 | 土 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習      | 3:00 | 3:00 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 4:00 | 4:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      |     |  |  |
| 25 | 日 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習        |      |      | 練習    |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      |     |  |  |
| 26 | 月 | 休み    |      |      | 休み      |      |      | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習        | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習      | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      |     |  |  |
| 27 | 火 | 練習    | 1:30 |      | 練習      | 1:30 |      | 練習      | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      | 練習        | 2:00 |      | 練習    | 2:00 |      | 練習      | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      |      |      |      | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      |     |  |  |
| 28 | 水 | 練習    | 1:30 |      | 練習      | 1:30 |      | 練習      | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      | 練習        | 1:30 |      | 練習    | 1:30 |      | 練習      | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      | 活動   | 2:00 |      | 練習   |      |      | 練習      | 2:00 |      | 活動   | 0:30 |      | 練習    |      |      |     |  |  |
| 29 | 木 | 練習    | 1:30 |      | 練習      | 1:30 |      | 練習      | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      | 練習        | 1:30 |      | 練習    | 1:30 |      | 練習      | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      |      |      |      | 練習   | 2:00 |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      |     |  |  |
| 30 | 金 | 練習    | 1:30 |      | 練習      | 1:30 |      | 練習      | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      | 練習        | 2:00 |      | 練習    | 2:00 |      | 練習      | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      |      |      |      | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      |     |  |  |
| 31 | 土 | 練習    | 1:30 |      | 練習試合    | 2:00 |      | 練習      | 3:00 |      | 練習   | 3:00 |      | 練習        | 2:00 |      | 練習    | 2:00 |      | 練習      | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      |      |      |      | 練習   |      |      | 練習      |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      |     |  |  |