

2025 年度 茨城県立東海高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

4月			01			02			03			04			05			06			07			08			09			10			11			12			13			14			15		
			硬式野球部			男子サッカー部			女子サッカー部			テニス部			バスケットボール部			陸上競技部			バドミントン部			弓道部			JRC部			ジャズ部			美術部			コンピュータ部			演劇部			国際交流部			英語部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績			
01	火	休み				休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
02	水	練習	1:30	1:30		練習	1:30	1:30	休み			練習			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習			休み			練習			休み			練習					
03	木	練習	1:30	1:30		練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	0:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			練習			休み					
04	金	練習	1:30	1:30		練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			練習			休み					
05	土	練習	1:30	1:30		休み			練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	休み	大会	2:00	2:00	練習			休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			練習			休み				
06	日	練習	1:30	1:30		練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			練習			休み			練習			休み			練習			休み			休み			練習			休み					
07	月	休み				休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習			休み			練習			休み			練習			練習	2:00	2:00	休み					
08	火	練習	1:30	1:30		練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習					
09	水	練習	1:30	1:30		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習			練習					
10	木	休み				練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習					
11	金	練習	1:30	1:30		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習			練習					
12	土	練習	1:30	1:30		休み			練習	3:30	3:30	大会	5:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習試合	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習			練習			練習			練習					
13	日	大会	2:00	2:00		練習	2:30	2:30	休み			大会	5:00	0:00	休み			練習			休み			練習			休み			練習			休み			練習			練習			練習					
14	月	休み				休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習			休み			練習			休み			練習			練習	2:00	2:00	練習					
15	火	練習	1:30	1:30		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	5:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00		練習			練習			練習					
16	水	休み				練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習			練習			練習					
17	木	練習	1:30	1:30		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習			練習					
18	金	練習	1:30	1:30		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習			練習					
19	土	練習	1:30	1:30		練習	2:30	2:30	練習	3:30	3:30	練習	3:00	5:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	活動	2:00	2:00	練習			練習			練習					
20	日	練習	1:30	1:30		休み	0:00	0:00	休み			休み			休み			練習			休み			練習			休み			練習			休み			練習			練習			練習					
21	月	休み				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	2:00	2:00	練習					
22	火	練習	1:30	1:30		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習					
23	水	練習	1:30	1:30		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習			練習			練習					
24	木	休み				練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習					
25	金	練習	1:30	1:30		練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習			練習					
26	土	練習	1:30	1:30		休み			練習	3:30	3:30	大会	5:00	0:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	大会	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習			練習					
27	日	練習	1:30	1:30		練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習			練習			練習			練習					
28	月	休み				練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習			練習					
29	火	練習試合	3:00	3:00		練習	1:30	1:30	練習	3:30	3:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	3:00	3:00	練習			練習			練習			練習					
30	水	休み				練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習			練習			練習					

5月

		硬式野球部			男子サッカー部			女子サッカー部			テニス部			バスケットボール部			陸上競技部			バドミントン部			弓道部			JRC部			ジャズ部			美術部			コンピュータ部			演劇部			国際交流部			英語部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績			
01	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	3:00	3:00	練習			練習			練習			練習					
02	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	0:30	0:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習			練習					
03	土	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習			練習			練習					
04	日	練習試合	3:00	3:00	休み			大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習			練習			練習			練習			練習			練習			練習					
05	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	3:00	3:00	練習			練習			練習			練習					
06	火	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習			練習			練習			練習					
07	水	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習			練習			練習			練習					
08	木	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習					
09	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習			練習			練習					
10	土	練習	1:30	1:30	活動	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	大会	4:00	00:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習			練習	3:00	3:00	練習			練習			練習			練習					
11	日	練習試合	3:00	3:00	休み			大会	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習			練習			大会	3:00	3:00	練習			練習			練習			練習					
12	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習			練習			練習			練習					
13	火	練習	1:30	1:30	休み	0:00	0:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習			練習			練習					
14	水	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	大会	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習			練習			練習			練習					
15	木	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	大会	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習			練習			練習			練習					
16	金	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習			練習					
17	土	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	大会	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習			練習			練習			練習					
18	日	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	大会	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習			練習			練習			練習					
19	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	大会	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習			練習			練習			練習					
20	火	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習			練習			練習			練習					
21	水	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習			練習					
22	木	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習			練習			練習			練習					
23	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習			練習					
24	土	練習試合	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習			練習					
25	日	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習			練習					
26	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習			練習					
27	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習			練習			練習			練習					
28	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習			練習					
29	木	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00			
30	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習			練習			練習					
31	土	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	練習	3:30	3:30	練習	3:30	3:30	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習			練習			練習			練習			練習			練習			練習					