2025 年度　　茨城県立東海高等学校　部活動　月別活動計画予定・活動実績　一覧

4 月

		01			02			03			04			05			06			07			08			09			10			11			12			13			14			15		
		硬式野球部			男子ホッケー部			女子ホッケー部			テニス部			バスケットボール部			陸上競技部			バドミントン部			弓道部			JRC部			ジャズ部			美術部			コンピュータ部			演劇部			国際交流部			茶道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
01	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
02	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
03	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	0:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み		
04	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み		
05	土	練習	1:30	1:30	休み			練習	3:30	3:30	練習	3:00	3:00	休み			大会	2:00	2:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
06	日	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
07	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
08	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
09	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み		
10	木	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	1:45	1:45	活動	2:00	2:00
11	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み		
12	土	練習	1:30	1:30	休み			練習	3:30	3:30	大会	5:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習試合	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
13	日	大会	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			大会	5:00	0:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
14	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
15	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	5:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00		休み			練習	2:00	2:00	休み			活動	2:00	2:00
16	水	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
17	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	0:30	0:30	休み		
18	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み		
19	土	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	3:30	3:30	練習	3:00	5:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
20	日	練習	1:30	1:30	休み	0:00	0:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
21	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
22	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			活動	2:00	2:00
23	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
24	木	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
25	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み		
26	土	練習	1:30	1:30	休み			練習	3:30	3:30	大会	5:00	0:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	大会	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
27	日	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			大会	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
28	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
29	火	練習試合	3:00	3:00	練習	1:30	1:30	練習	3:30	3:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
30	水	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
																																							休み								

5 月

		硬式野球部			男子ホッケー部			女子ホッケー部			テニス部			バスケットボール部			陸上競技部			バドミントン部			弓道部			JRC部			ジャズ部			美術部			コンピュータ部			演劇部			国際交流部			茶道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
01	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
02	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	0：00	休み			練習	0:30	0:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			活動	2:00	2:00	休み			休み			休み		
03	土	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
04	日	練習試合	3:00	3:00	休み			大会	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
05	月	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
06	火	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
07	水	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み		
08	木	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
09	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み		
10	土	練習	1:30	1:30	活動	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	大会	4:00	00：00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
11	日	練習試合	3:00	3:00	休み			休み	0:00	0:00	大会	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			大会	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
12	月	休み			休み			休み			練習	2:00	0:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
13	火	練習	1:30	1:30	休み	0:00	0:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	0:30	0:30	練習	2:00	2:00
14	水	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:00	1:00	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	木	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:00	1:00	大会	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
16	金	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:00	1:00	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み			活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
17	土	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			大会	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
18	日	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	月	休み			休み			休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			大会	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
20	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み	0:00	0:00	大会	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
21	水	練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	木	練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
23	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			活動	2:00	2:00	休み			休み			休み		
24	土	練習試合	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み	0:00	0:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
25	日	練習試合	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	大会	3:30	3:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
26	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
27	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み	0:00	0:00	練習	2:00	2:00
28	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習		
29	木	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			休み		
30	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み		
31	土	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	大会	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		

6 月

		硬式野球部			男子ホッケー部			女子ホッケー部			テニス部			バスケットボール部			陸上競技部			バドミントン部			弓道部			JRC部			ジャズ部			美術部			コンピュータ部			演劇部			国際交流部			茶道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
01	日	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み	0:00	0:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	6:00	6:00	休み			休み		
02	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	活動	0:15	0:15	休み		
03	火	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み	0:00	0:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
04	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
05	木	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み		
06	金	練習	1:30	1:30	大会	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み	0:00	0:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み		
07	土	練習	1:30	1:30	大会	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			活動	7:00	7:00	休み			休み			休み		
08	日	練習試合	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	大会	3:00	3:00	休み			休み			休み	0:00	0:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
09	月	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			休み		
10	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	0:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	休み			活動	2:00	2:00
11	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	0:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み		
12	木	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み		
13	金	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み	2:00	2:00	休み	0:00	0:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			休み			休み		
14	土	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			大会	4:00	4:00	活動	4:00	4:00	休み			休み		
15	日	練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			活動	6:00	6:00	休み			活動	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			活動	4:00	4:00	休み			休み		
16	月	休み			練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み	0:00	0:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
17	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み	0:00	0:00	練習	2:00	2:00	休み			活動	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	活動	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み	0:00	0:00	活動	2:00	2:00
18	水	練習	1:00		休み			休み			休み			休み			休み	0:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み	0:00		大会			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み		
20	金