

WE ARE
TOKAI
SCHOOL GUIDE
2024

茨城県立東海高等学校

学校紹介



校 訓 明るく 知性豊かに
至誠を貫く人となろう

沿 革

年 月	概 要
昭和51年10月	茨城県条例第66号により、本校の新設承認される。
52年 4月	第1回入学式挙行。
53年 2月	校訓制定・校歌発表会。
53年 4月	体育館完成。
53年 6月	校旗制定。
53年10月	特別教室棟完成。
55年 3月	第1回卒業式挙行。
59年 1月	晴嵐会館、研修会館完成。
62年10月	創立10周年記念式典挙行。
平成8年 3月	新部室棟完成。
8年11月	創立20周年記念式典挙行。

13年 4月	ホッケー場(多目的グラウンド)完成。
19年11月	創立30周年記念式典挙行。
24年 4月	体育館耐震補強完了。
26年 3月	本館耐震補強完了。
28年 6月	女子夏服改定。
29年 6月	男子夏服改定。
30年 8月	ホッケー場改修工事完了。
令和元年 6月	普通教室空調設備設置工事完了。
3年 3月	本館棟トイレ改修工事完了。
3年 4月	標準制服Ⅰ型・Ⅱ型制定。
5年 2月	特別教室棟トイレ改修工事完了。



「一緒に夢を叶えよう」

3年 飯塚 翔鳥 (坂本中出身)

生徒会長あいさつ

東海高校は、自分の将来の夢に対し一生懸命になれる環境が整っています。

学習面では、生徒一人一人の希望の進路に応じたカリキュラムが展開されています。また、主に大学・短大進学希望の生徒を対象とする課外もとても充実しています。

部活動では、今年全国大会に出場する男子ホッケー部や、昨年、全国大会に出場した女子ホッケー部、コンクール等で数々の賞を獲得しているジャズバンド部、eスポーツやプログラミングができるコンピュータ部など、体育系・文化系を問わずたくさんの部活動があります。ぜひ、自分に適した部活動を探してみてください。

さらに、クラスマッチや文化祭、全校野球応援や修学旅行など、様々な学校行事を通して友達とたくさん思い出を作ることが出来ます。

その他にも生徒会を中心に、タイの山岳民族への物資支援活動や、近隣の小中学校と合同で行う朝の挨拶運動などボランティア活動にも力を入れています。

これからもよりよい学校を作っていくためにも生徒会一同尽力していきます。是非、東海高校に入学して自分の夢に向かって頑張ってみませんか。

目指す学校像

- 生徒、教職員、家庭、地域が連携し、地域社会から愛される学校。
- 一人一人の自主性、2つの自りつ(自立・自律)性を育むとともに、明るく誠実で、知性豊かな、心身ともに健康な生徒を育成する学校。

本年度の重点目標

01

観点別学習状況の評価を生かし、基礎基本から応用まで学習指導を行い、ICT等を活用しながら授業改善を行い個々の学力向上に努める。

02

多様な個々の進路希望にむけ、指導体制を確立し指導の充実を図る。

03

基本的生活習慣の確立を図り、社会に通用する自主的・2つの自りつ(自立・自律)な態度の育成に努める。

04

生徒会活動・部活動を奨励し、スポーツ・文化・芸術に親しむ態度と達成感や連帯感の育成に努める。

05

地域と連携し、信頼される魅力ある学校づくりに努める。

06

働き方改革を進め、教育活動の精選と充実を図る。

校章



東海高等学校の校章は、東海の「東」の字を図案化したものです。中心は洋上に上る太陽を、その周囲は波を表現しています。太陽は若者の情熱と繁栄、波は弛まぬ精神と限りない可能性の象徴です。

出身中学校別生徒数(令和5年度) ※「中学校」省略

水戸市	ひたちなか市	東海村	笠間市
水戸一 …… 1	那珂湊 …… 15	東海 …… 58	友部 …… 1
水戸二 …… 3	勝田一 …… 37	東海南 …… 65	友部二 …… 1
水戸三 …… 12	勝田二 …… 15	日立市	岩間 …… 1
緑岡 …… 1	勝田三 …… 28	多賀 …… 1	常陸太田市
水戸四 …… 15	佐野 …… 69	大久保 …… 12	世矢 …… 1
赤塚 …… 4	大島 …… 22	河原子 …… 4	高萩市
水戸五 …… 1	田彦 …… 15	泉丘 …… 22	高萩 …… 1
双葉台 …… 1	平磯 …… 1	豊浦 …… 1	松岡 …… 1
笠原 …… 6	美乃浜 …… 3	久慈 …… 13	茨城町
石川 …… 1	那珂市	坂本 …… 4	明光 …… 1
千波 …… 3	那珂一 …… 3	台原 …… 9	
常澄 …… 1	那珂二 …… 9	滑川 …… 1	
内原 …… 2	那珂三 …… 1		
	那珂四 …… 2		

在校生は、9市町村から通学しています。JR東海駅からは徒歩約10分で通学可能です。

教育課程

令和6年度入学生教育課程（予定）

- I 類型:多様な進路希望に対応したカリキュラム
- II 類型:大学進学を目標とした発展的なカリキュラム

時間数	1学年 I 類型・II 類型	2 学年 I 類型	2 学年 II 類型文系	2 学年 II 類型理系	3 学年 I 類型	3 学年 II 類型文系	3 学年 II 類型理系
1	現代の国語	文学国語	論理国語	論理国語	文学国語	論理国語	論理国語
2							
3	言語文化	国語表現	文学国語	文学国語	国語表現	文学国語	文学国語
4							
5	公共	地理総合	古典探究	地理総合	日本史探究 地理探究	古典探究	日本史探究 地理探究
6							
7	数学 I	歴史総合	地理総合	歴史総合	政治・経済	日本史探究 地理探究	数学Ⅲ
8							
9	数学A	数学Ⅱ	歴史総合	数学Ⅱ	数学Ⅱ	政治・経済	数学Ⅲ
10							
11	化学基礎	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	地学基礎	政治・経済	数学C
12							
13	生物基礎	生物	数学Ⅱ	数学B	地学基礎	数学探究Ⅱ	数学C
14							
15	生物基礎	生物	生物	物理基礎	体育	数学探究Ⅱ	物理
16							
17	体育	体育	生物	物理基礎	体育	地学基礎	物理
18							
19	保健	体育	化学	化学	英語 コミュニケーションⅢ	体育	化学
20							
21	英語 コミュニケーションⅠ	音楽Ⅱ 美術Ⅱ	体育	体育	英語 コミュニケーションⅢ	体育	化学
22							
23	論理・表現Ⅰ	英語 コミュニケーションⅡ	英語 コミュニケーションⅡ	英語 コミュニケーションⅡ	家庭総合	英語 コミュニケーションⅢ	体育
24							
25	音楽Ⅰ 美術Ⅰ	論理・表現Ⅱ	論理・表現Ⅱ	論理・表現Ⅱ	選択科目【3】	英語 コミュニケーションⅢ	英語 コミュニケーションⅢ
26							
27	情報Ⅰ	家庭総合	家庭基礎	家庭基礎	選択科目【2】	選択科目【3】	英語 コミュニケーションⅢ
28							
29	総合	総合	総合	総合	総合	総合	総合
30	LHR	LHR	LHR	LHR	LHR	LHR	LHR

制服

冬服

夏服



制服の第一印象は、そのまま学校や生徒のイメージを物語ります。現在の制服は夏用・冬用共にチェック柄を基調としたデザインを採用しており、在校生からも好評です。

生徒の一日



8:30 登校

朝8時35分からSHRが始まり、その後、8時55分から1時間目の授業が始まります。



8:55 午前授業

各授業時間は50分です。しっかりとノートを取りながら、集中して授業に取り組みます。

12:45 昼休み

ほっと一息、昼食の時間です。飲み物の自動販売機やパン、お菓子などの軽食の販売もあります。

15:45 部活動

先輩からの指導で自分の技術を向上させ、後輩へのアドバイスで自分自身が成長します。高校生しか出来ないとても大切な輝いた時間です。

15:20 清掃

授業が終了したら、清掃の時間です。自分たちが使用する教室やトイレなどを清掃することは、物を大切にする心を学ぶためにとても大切なことです。

13:30 午後授業

昼食でエネルギーを充填したあとは、放課後まで気を抜かずに午後の授業に集中します。



15:45 ~ 16:45 希望課外 … 国語・数学・英語を中心に課外が受講できます。

在校生からのメッセージ

「勉強もそれ以外も頑張りたい」



3年 山口 莉奈

(大島中出身)

私は今、Ⅱ類のクラスで勉強を頑張っています。Ⅱ類を選択した理由は、大学進学を目指す生徒が集まる特別カリキュラムだからです。また、学校の近くに村立図書館があり、放課

後に友人と一緒にテスト勉強をしたりしています。

そして、もう1つの学校の魅力は「やりたいことを全力で取り組めること」です。私は、趣味としているダンスを生かして、文化祭のステージ発表や学校紹介動画に出演したりしています。

このように、東海高校は勉強もそれ以外も頑張りたい人を応援してくれる環境が整っています。中学生のみなさん、友達と切磋琢磨しあって充実した高校生活を送れる東海高校に是非来てください！

「やりたいことを見つけ没頭できる環境」



1年 佐久間 雄一

(台原中出身)

私が東海高校を選んだきっかけは、友人からの誘いでした。進学先を迷っていた頃、私の友人が、「東海高校に一緒に入学して楽しもう！」と誘ってくれたのです。

入学後は野球部に所属し、練習を全力で楽しんでいます。優しい先輩方や高校から野球を始めた同級生など、素晴らしい仲間たちと共に、切磋琢磨しています。

東海高校には、学校生活を楽しんでいる明るい生徒がたくさんいます。あなたもぜひ、東海高校で自分のしたいことに没頭し、共に明るく充実した毎日を送りましょう！

進路

多様な進路希望に応えるため、キャリア教育の充実を図っています。

01 模擬試験等(1・2・3年)

小論文指導

大学入試等で必要な小論文。学年に応じて、順を追って丁寧な指導を行います。

進学

スタディサプリ(1・2年・年2回)/実力診断テスト
大学入試模擬試験・看護模試

就職

一般常識テスト



02 進路ガイダンス (1・2・3年)

学年に応じたガイダンスを実施しています。



03 インターンシップ (2年)

将来を見据えて、企業・店舗などで就業体験学習を行います。



04 幼稚園実習 (1・2・3年)

村内5つの幼稚園の協力を得て、年3回の実習を実施します。



05 模擬面接指導

進学・就職それぞれに応じた面接指導を、外部講師・本校教員が行います。



06 課外

各学年とも国語・数学・英語を中心に、進学希望者対象の課外を実施します。さらに3年では、希望進路に応じて、理科・音楽などの課外も実施しています。



07 見学会(1年)

大学・専門学校・企業見学会、それぞれの進路希望に応じた見学をします。



進路学習室

一人用のブースに仕切られ、集中して勉強ができます。放課後などに自由に利用できる、冷暖房完備の自習室です。



卒業生からのメッセージ



「何事にも積極的にチャレンジしよう」

田代 樹（勝田第三中出身）

茨城キリスト教大学 生活科学学部 心理福祉学科 入学

私は、東海高校の3年間の中で自ら考え、色々な事にチャレンジする勇気を貰いました。勉強では、課外授業が充実しており、希望進路別のカリキュラムが2年生から用意されていて、国語・数学・英語の3教科から選択できます。自分がなりたい将来像によって、苦手な教科を克服するのか、それとも得意な教科を伸ばすのか、進路選択の際に役立つように自ら考えて、積極的にチャレンジしてみてください。

部活動は中学校時代まで走ることが苦手だったため、そんな自分を大きく変えたいと考え陸上競技部に入部しました。最初は苦しくて、精神的にも体力的にも追い込まれることがありましたが、同じ部の友達や先輩方のおかげで乗り越えることができ、それが今の自分の自信に繋がっています。この部活で得られた経験は、入試の際に自己アピールにもなりました。

皆さんには東海高校の3年間で、勉強や部活動、学校行事など、今しか出来ないことに挑戦して欲しいと思います。それらは大切な思い出になるはずです。皆さんの高校生活が楽しく充実したものになるよう陰ながら応援しています。



「今やるべきことに真剣に向き合おう」

綿引 ひなた（東海南中出身）

株式会社レゾナック 入社

高校生活はこれからの人生で一番とっていいほど濃い3年間だと思います。そこで皆さんにやっておいた方がよいことを2つ紹介します。

まず、学ぶことです。授業やテストに真面目に取り組むのは大前提として、読書をして知識を蓄えたり、周囲から良いところを真似たりと学ぶことは多くあります。他にも、分からないことは必ず聞きメモを取ることが習慣化すると、理解力が身について自分自身をステップアップすることができます。これはぜひ実行していただきたいと思います。

次に、進路の準備をすることです。情報収集も大事ですが、特に面接練習に力を入れてほしいです。面接では、自分のことや学校生活のことを聞かれることが多いので、自分自身と向き合い自分を知ることが重要になります。さらに、部活動やボランティア、資格取得をやっておくと、より自分をアピールすることができます。なるべく休まないことも進路では好印象なので、健康的でいられるように体調管理に努めましょう。

最後になりますが、皆さんには一度しかない高校生活を存分に楽しんでほしいです。そして何事にも挑戦し、悔いが残らないようにしてください。心から応援しています。

主な進路実績(令和2年度～令和4年度)

進 学	国公立大学	茨城大学
	私立大学	早稲田大学、東海大学、茨城キリスト教大学、常磐大学、流通経済大学、つくば国際大学、駿河台大学、高千穂大学、東京工芸大学、城西大学、千葉商科大学、帝京平成大学、山梨学院大学、中央学院大学、淑徳大学、足利大学、作新学院大学、医療創生大学、江戸川大学、聖徳大学、アール医療専門職大学、聖学院大学、東日本国際大学、東京福祉大学、千葉科学大学、名古屋芸術大学
	短期大学	常磐短期大学、茨城女子短期大学、千葉明德短期大学
	専門・各種学校	医療専門学校水戸メディカルカレッジ、日立メディカルセンター看護専門学校、水戸市医師会看護専門学院、茨城歯科専門学校、水戸看護福祉専門学校、水戸電子専門学校、水戸ビューティカレッジ、水戸経理専門学校、水戸自動車大学校、アジア動物専門学校、つくば国際ペット専門学校、中川調理技術専門学校、つくば栄養医療調理製菓専門学校、晃陽看護栄養専門学校、水戸日建工科専門学校、いばらき中央福祉専門学校、大原簿記情報公務員専門学校、リリーこども＆スポーツ専門学校、専門学校文化デザイナー学院、茨城理容美容専門学校、茨城県立農業大学校
	職業能力開発施設	茨城県立産業技術短期大学校、水戸産業技術専門学院、土浦産業技術専門学院
就 職	就職県内外	陸上自衛隊、茨城県警察本部、(一財)航空保安事業センター、(国研)日本原子力研究開発機構、(公財)茨城県開発公社、JA 茨城エネルギー(株)、日本原子力発電株式会社、(株)E&Eテクノサービス、日立建機(株)、(株)日立ハイテクマニファクチャ&サービス、ルネサスセミコンダクタマニファクチュアリング(株)、(株)レゾナック、日立埠頭(株)、(株)J R 東日本ステーションサービス、日本通運(株)、(株)三友製作所、(株)西野精器製作所(株)内原電機製作所、鬼怒川グランドホテル(株)、(株)I H S 大洗ホテル、(株)小野写真館、(株)山新、(株)カワチ薬品、(株)エコス、(株)セイブ、(株)ヤマダデンキ、(株)ケーズデンキホールディングス、コネクシオ(株)、(株)セキショウモバイル、(株)林産業、(株)大倉商事、(株)幸田商店、(株)ペニーレイン

学校行事



- 校外学習
- スポーツテスト
- 生徒総会
- 第1回定期考査
- 幼稚園実習

- 合同あいさつ運動
- 野球応援
- 中学生対象学校説明会
- インターンシップ

- 合同あいさつ運動
- 課題テスト
- 生徒会役員選挙

4月
April

- 入学式
- 対面式
- 生徒面談週間

5月
May

6月
June

- 更衣
- 保護者面談
- クラスマッチ
- 第2回定期考査
- 携帯安全教室
- 交通安全講話
- 薬物乱用防止講話

7月
July

8月
August

- 夏季休業課外
- インターンシップ

9月
September



晴嵐祭



3年に1度開催される東海高校最大のイベントです。各クラスや文化部が、アイデアを駆使したパフォーマンスを行ったり、模擬店の出店を行ったりします。



- 晴嵐祭・コスモス祭
- 創立記念日
- 学校公開日
- 第4回定期考査

- 年金セミナー(3年)
- 第5回定期考査(3年)

- 卒業証書授与式
- 合格者説明会

10月
October

- 更衣
- 第3回定期考査
- 生徒面談週間
- 中学生対象学校説明会

11月
November

12月
December

- 合同あいさつ運動
- 修学旅行

1月
January

2月
February

- 第5回定期考査(1・2年)
- タイ山岳民族支援活動
- 生徒会役員選挙

3月
March



修学旅行

2年生では修学旅行が設定されています。行き先は沖縄・九州・関西方面など多岐にわたります。



部 活 動

部活動・委員会活動の主な実績(令和4年度)

運動部

◆硬式野球

- ・第74回春季関東大会県北地区予選会 出場(海洋高と合同チーム)
- ・第104回全国高等学校野球選手権茨城県大会 出場
- ・第75回秋季関東地区高校野球大会県北地区予選 出場(海洋高と合同チーム)

◆男子ホッケー

- ・第51回関東高等学校ホッケー大会 出場
- ・第77回国体関東ブロック大会 出場
- ・令和4年度第42回関東高等学校選抜ホッケー大会成績 2回戦進出

◆女子ホッケー

- ・第51回関東高等学校ホッケー大会 3位
- ・**令和4年度全国高等学校総合体育大会 出場**
- ・第77回国体関東ブロック大会 出場
- ・令和4年度第42回関東高等学校選抜ホッケー大会成績 3位

インターハイ
出場!!

◆女子バドミントン

- ・関東高校バドミントン大会茨城県予選 出場
- ・全国高校総体茨城県予選 ダブルス2ペア、シングルス3名、団体出場
- ・新人バドミントン大会水戸地区予選 出場

◆男子テニス

- ・関東高校テニス大会水戸地区予選 団体・個人出場
- ・全国高校総体水戸地区予選 団体出場
- ・高校テニス新人選手権大会 水戸地区予選 個人・団体出場

◆女子テニス

- ・関東高校テニス大会水戸地区予選 団体・個人出場
- ・全国高校総体水戸地区予選 団体出場
- ・高校テニス新人選手権大会 水戸地区予選 個人出場

◆男子バスケットボール

- ・関東高校バスケットボール大会水戸地区予選 出場
- ・全国高校総体水戸地区予選会 出場

◆女子バスケットボール

- ・関東高校バスケットボール大会水戸地区予選 出場
- ・全国高校総体水戸地区予選 出場

◆弓道

- ・関東高等学校弓道大会水戸地区予選会 女子出場
- ・関東高等学校弓道大会茨城県予選会 男子出場
- ・全国高等学校弓道大会茨城県予選会 男子・女子出場
- ・関東高等学校弓道個人選手権茨城県予選会 男子・女子出場
- ・全国高等学校弓道選抜大会水戸地区予選会 女子出場
- ・全国高等学校弓道選抜大会茨城県予選会 男子出場

◆陸上競技

- ・全国高校総体茨城県予選 男子:やり投げ、砲丸投げ、100m 出場
女子:4×100mR 出場
- ・水戸地区高校新人戦 男子:4×100mR、4×400mR、やり投げ 入賞

文化部

◆美術

- ・茨城県高等学校総合文化祭美術展覧会 デザインの部入選

◆ジャズバンド

- ・第41回水戸地区高等学校音楽会 出場
- ・第4回日本ステューデントジャズコンテスト 団体優良賞、優秀プレイヤー賞
- ・令和4年度茨城県高等学校総合文化祭音楽会 出場

◆コンピュータ

- ・全国高校対抗eスポーツ大会 リーグオブレジェンド、Fall Guys部門出場
- ・全国都道府県対抗eスポーツ選手権 グランツーリスモ7部門出場
- ・Pokemon UNITE Challenge DAY 出場
- ・U18 IT夢コンテスト 優良賞(全国6位相当)

◆演劇

- ・第9回茨城県新人大会 最優秀演技賞(個人)
- ・令和4年度演劇祭県北地区大会 優秀賞

◆JRC

- ・東海村各種イベントボランティア参加
(エンジョイサマースクール、親子ふれあいコンサート、環境フェスタ)
- ・赤い羽根共同募金

◆茶道

- ・七夕のお茶会(校内呈茶)



速報

令和5年度

男子ホッケー部インターハイ出場!!

運動部(10部)

- 硬式野球 ●男子ホッケー ●女子ホッケー
- バドミントン ●男子テニス ●女子テニス
- 男子バスケットボール ●女子バスケットボール
- 弓道 ●陸上競技

文化部(7部)

- ジャズバンド ●美術 ●JRC ●国際交流
- 茶道 ●演劇 ●コンピュータ



「課外活動で得られること」

3年 バドミントン部 部長 河野 葵 (佐野中出身)

私はバドミントン部の部長をしています。初心者だからと不安になると思いますが、全員初心者です。それでも県大会に行くことができました。今年からは男子の入部も可能です！学年関係なく切磋琢磨しながら練習しています。

学校行事ではクラスマッチや文化祭などがあり、どの行事もクラス一丸となって頑張っています。特に、文化祭では3年に1度晴嵐祭という一般公開される文化祭があり、各クラス出し物を考えたりします。私はその時間が非現実的で大好きです。

東海高校は、一人一人が充実した3年間を送れる学校です。みなさんの入学、入部をお待ちしています！

在校生からのメッセージ

明るく知性豊かに至誠貫く人となろう

茨城県立東海高等学校

〒319-1112 茨城県那珂郡東海村大字村松771-1

TEL 029-282-7501 FAX 029-287-1328

<http://www.tokai-h.ibk.ed.jp/>



東海高校HP